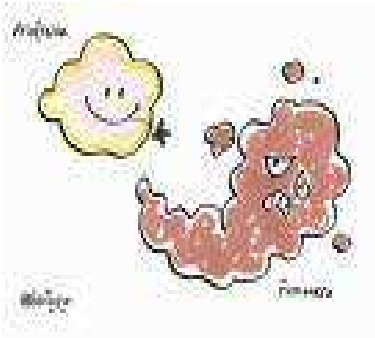
Fa Freddo? Scaldiamoci
ma manteniamo la nostra
"Aria Pulita"

Riscaldiamoci correttamente

Chi riscalda e arieggia con buonsenso, è in grado di superare l'inverno senza gravare eccessivamente sul proprio portafoglio e sull'ambiente. Ecco alcuni consigli pratici per riscaldare correttamente.

Non surriscaldate gli ambienti



- Per i locali adibiti a soggiorno o a lavoro, normalmente sono sufficienti 20 gradi. Il calore eccessivo è malsano e costoso: ogni grado in meno di temperatura ambiente significa un risparmio energetico del 6 percento.
- Se durante il giorno non siete in casa, impostate il riscaldamento a 16 gradi. Anche di notte, 16 gradi sono più che sufficienti.
- Prestate attenzione ai radiatori elettrici, ai termoventilatori aggiuntivi e ai riscaldatori diretti: di regola, consumano una quantità eccessiva di corrente rispetto al calore prodotto.
- Fate controllare e pulire periodicamente il vostro impianto di riscaldamento

Sostituite le valvole

- Si consiglia di applicare valvole termostatiche che si chiudono automaticamente una volta raggiunta la temperatura desiderata.
- Fate controllare e pulire periodicamente il vostro impianto.

Fate circolare il calore

- Non coprite i radiatori, poiché altrimenti il calore non può circolare liberamente.
- Le tende davanti ai radiatori devono essere legate.
- Non collocate mobili davanti ai caloriferi o mantenete una distanza minima di almeno sei centimetri.

Ventilate a sufficienza

- Arieggiare brevemente ma con regolarità, possibilmente senza creare correnti d'aria, è il modo migliore per aerare l'ambiente e risparmiare energia: spalancate la finestra e ventilate per circa 5 minuti.
- Lasciare le finestre basculanti per ore raffredda le pareti, fa fuoriuscire il calore e consuma inutile energia.

Eliminate le perdite di calore

- Il dieci percento del calore si disperde attraverso porte e finestre non ermetiche. Isolate le finestre e le porte o fatevi montare dei moderni vetri isolanti.
- Di notte, chiudete saracinesche e imposte e tirate le tende.

A cura della Protezione Civile del Comune di Bracciano
Piazza IV Novembre 7 tel/fax 0699816255